



Le Petit Journal de Luciane



Un petit journal tellement pas banal!

Une

MIAM

RANDONNÉE GOURMANDE

* ON VA SE REGALER *

Le village de Saché organise sa randonnée gourmande de printemps. Petits et grands peuvent participer. On part de la cour de l'école pour l'apério puis on fait une marche de 10 km avec 3 arrêts (entrée, plat, fromage) et on prend le dessert à l'arrivée!

Randonnée gourmande
Parcours tour de 10 km
Samedi 13 mai 2023

Accueil dans la cour de l'école de Saché dès 18h15 - Départ rando à 19h15

Nombre de places limité
Gilets jaunes obligatoires pour les enfants et les adultes!

Apéritif* au départ
Arrêt Entrée
Arrêt Plat
Arrêt Fromages
Dessert à l'arrivée
Eau/vin* - Café/thé

Suivez-nous pour l'ouverture des inscriptions

Renseignements : ape.sache37@gmail.com

* l'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération

Photo Cécile

Scoop

!! Oh

DINGUE!

Vendredi 13 janvier 2023, à la fin de son concert, Aldebert m'a fait monter sur scène pour la photo finale! J'étais avec anges! (photo sur son compte Facebook.)

Blague



Pourquoi les imprimantes mettent-elles des brassards pour aller à la piscine?

(contact) réponse: parce qu'elles n'ont pas pied

Interview

FINALISTE DE
NINJA WARRIOR!!!

Charles
Brunet



1- À quel âge as-tu
commencé le Parkour?

À 11 ans je
grimpais dans les arbres... À 17 j'ai
commencé en regardant des vidéos sur
youtube.

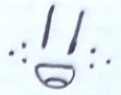
2- Quelle est ta plus belle
réussite? Un double chat à Royan
de 10 pieds et demi!

3- Est-ce
que c'était bien de participer à
Ninja Warrior? Oui, j'y suis allé
pour m'amuser et j'ai réussi à
performer, donc c'est un super souvenir!

4- pour finir? Je dirais que le parkour
c'est garder une âme d'enfant, se faire
plaisir, et ne rien lâcher!



Chiffre



3

C'est le nombre
d'enfants ukrainiens
dans mon école.



Brève

Amuse-Toi...


Dans mon village
une Ludothèque
vient d'ouvrir!



Jeux

8	3	9						5
			5	9	7		8	
6	5		8		3			1
		4	7		6		9	8
9			2		8			4
3	6		4		9	5		
4			3		5		1	9
	9		6	2	4			
7						4	5	6

BD

écrit par
Anastasia et Alwett
illustré par
Mini Ladrin 

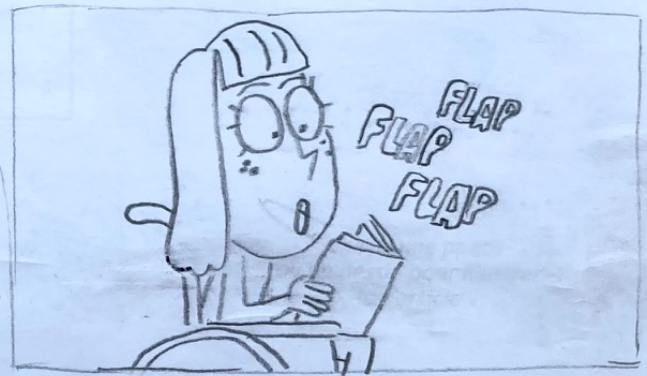
Le GRIMOIRE d'ELFIE

C'est l'histoire d'Elfie 11 ans qui a perdu sa maman dans un incendie. Elle va donc vivre avec ses deux sœurs : Magda 12 ans et Louette 18 ans, dans un bus librairie ambulante. Elfie hérite des pouvoirs de sorcière de sa mère...
Déjà 3 tomes sortis vivement le 4^{ème} !

Histoire

→ Mini BD

「Astrapi Maniaque」



Recette

♥♥ trop bon

Photo cécile



Gaufres et chantilly maison

Il te faut :

- 250g de farine - 1 sachet de levure chimique - 40g de sucre - 2 œufs - 50cl de lait - 100g de beurre fondue - 1 pincée de sel.

1- Mélangez la farine, la levure et le sucre. 2- Ajoutez les œufs battus et mélangez bien. 3- Ajoutez peu à peu le lait, en remuant avec un fouet. 4- Incorporez le beurre fondu, une pincée de sel et mélangez bien. 5- Laissez reposer la pâte 1h au réfrigérateur. 6- Prêt à cuire dans le gaufrier (3 à 5 min).

1- Mélangez 20cl de crème fraîche entière grasse avec 30g de sucre glace. 2- Faire monter au batteur dans un saladier bien froid (inox) MIAM !

Coups de cœur

Film



La jeune fille et la mer,

histoire vraie. Film de Sarah Spillane (2023). Une marinière de 16 ans, fait un tour du monde en solitaire, au péril de sa vie.

ROMAN



SOS créatures fantastiques, roman écrit

par Tui T. et Kari Sutherland. Une trilogie pleine de magie d'humour et de mystère...

Ours

ILS ONT FAIT CE PETIT JOURNAL

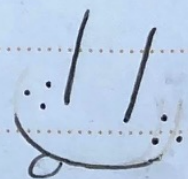
Rédaction en chef :

Luciane

Journalistes : Cécile et

Pascal, et Pascal (MAN

PAPA)



Éditions Astrapi