

# Le smoothie soyeux

Pour 1 personne • Préparation : 5 minutes

## Ingrédients



1 banane  
épluchée



100 g de  
fraises lavées



100 g de  
framboises  
lavées

TANT DE DOUCEUR,  
C'EST LE BONHEUR!



Mixe le tout  
et déguste  
bien frais.



Recette : Bruno Muscat. Stylisme et réalisation : Julie Boogaerts.  
Photo : Benoît Teillet. Illustrations : Laurent Simon. Couleurs : Rémi Chaurand.