

Le smoothie soyeux

Pour 1 personne • Préparation : 5 minutes

Ingrédients



1 banane
épluchée



100 g de
fraises lavées



100 g de
framboises
lavées

TANT DE DOUCEUR,
C'EST LE BONHEUR!



Mixe le tout
et déguste
bien frais.

