Croc, les sandwichs !

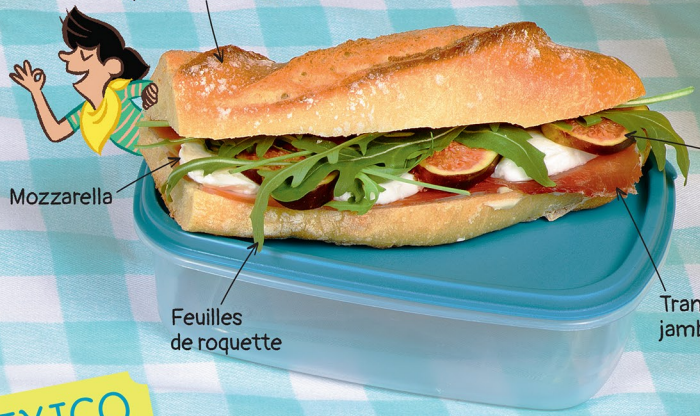
Pour commencer, voici 5 idées de sandwichs méga-savoureux !

POUR 1 PERSONNE

LE SALSA

LE BIG BAGEL

LE TOP CLASSIC'



LE MEXICO DELICIO

LE CLUB VACANCES

Le truc en +

Range tes sandwichs dans des boîtes en plastique hermétiques pour les transporter.

Conception et texte : Bruno Muscat. Stylisme et réalisation : Charlotte Vannier. Photo : Didier Bizet. Illustrations : Sarah Loulendo.

Miam, les salades !

Craque pour ces délicieuses salades à emporter partout, fraîches et légères !

POUR 1 PERSONNE*

LA VINAIGRETTE DU CHEF

Mélange 2 cuillerées à soupe d'huile d'olive, 2 cuillerées à café de vinaigre, 1 pincée de sel et 1 pincée de poivre.

LA SUPER SAUMON

LA RIZ GOLOTE

LA BELLE ITALIENNE

LA FÉTA FIESTA

Le truc en +

Transporte tes salades dans des bocaux. Mets d'abord la vinaigrette, puis les féculents (riz, pâte ou lentilles) puis le reste des ingrédients sans mélanger. Chacun le fera avant de manger.

Ces recettes te sont offertes par le magazine Astrapi n°883.