




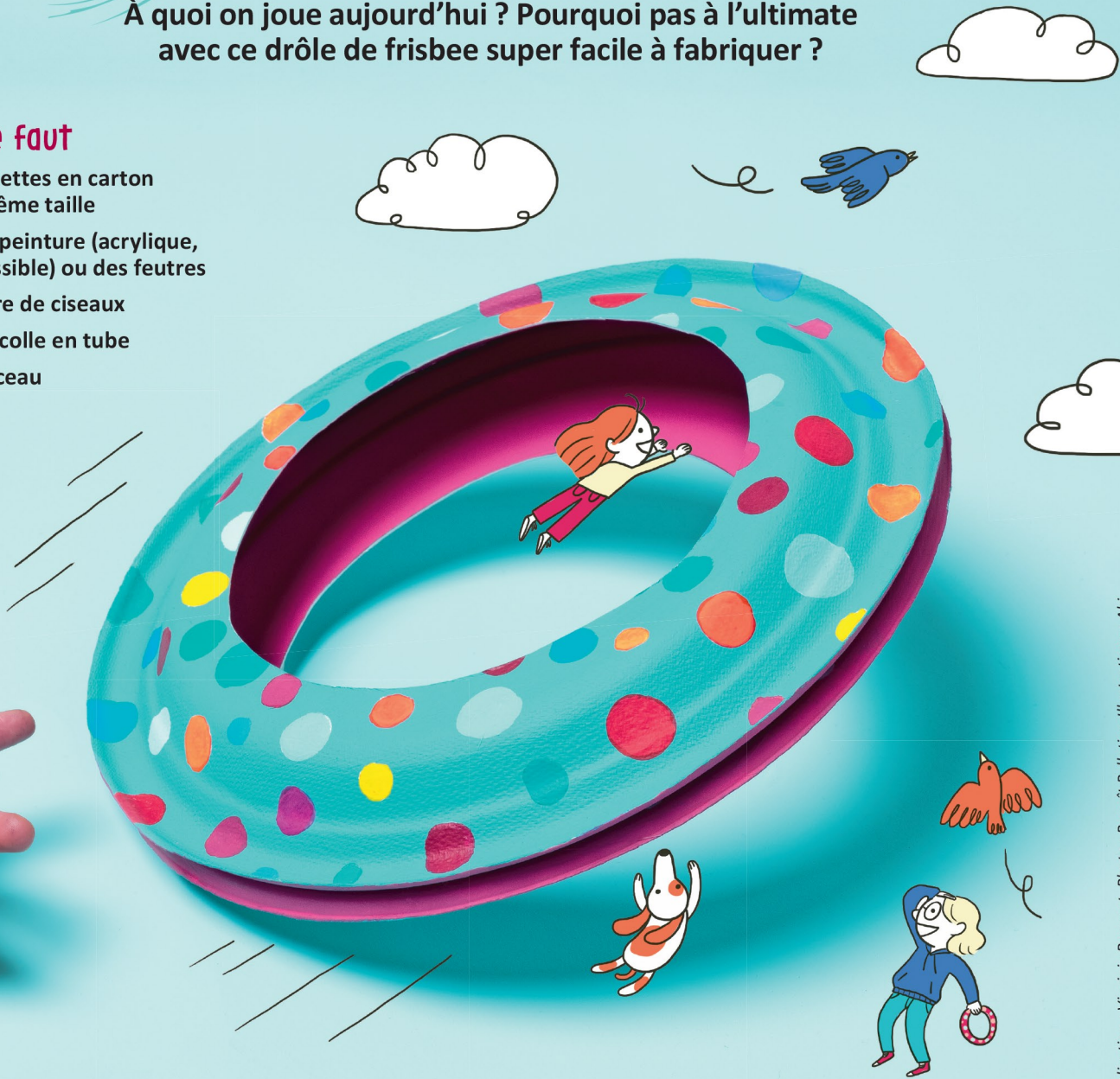


Le frisbee foufou

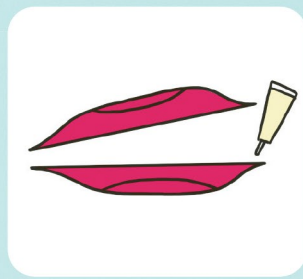
À quoi on joue aujourd'hui ? Pourquoi pas à l'ultimate avec ce drôle de frisbee super facile à fabriquer ?

Il te faut

-  2 assiettes en carton de même taille
-  de la peinture (acrylique, si possible) ou des feutres
-  1 paire de ciseaux
-  de la colle en tube
-  1 pinceau



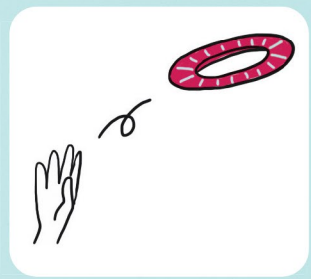
1 Découpe le centre des deux assiettes à l'aide des ciseaux.



2 Colle les bords des assiettes et laisse sécher.



3 Peins ou décore ton frisbee comme tu veux.



4 Quand la déco est bien sèche, tu peux lancer ton frisbee !

Conception et texte : Bruno Muscat. Co-conception et réalisation : Virginie Rousset. Photo : Benoît Pelletier. Illustrations : Aki.