

Le smoothie soyeux

Pour 4 personnes • Préparation : 10 minutes

Ingrédients

-  7 kiwis
-  3 bananes
-  1 verre de jus de pomme

SLURP...
UN PEU DE DOUCEUR
DANS CE MONDE
DE BRUTES!



1 Coupe les extrémités des kiwis et épluche-les soigneusement.



2 Épluche les bananes. Coupe les kiwis et les bananes en morceaux.



3 Mixe longuement les fruits avec le jus de pomme. Ça doit mousser !



4 Verse le smoothie dans quatre verres et sers tout de suite. Déguste !